

JEG VIL BRUGE FÆRRE ORD



Katrine Hornum-Stenz, Institutchef
Københavns Professionshøjskole

Med mere end 20 års ledererfaring er institutchef Katrine Hornum-Stenz fra Københavns Professionshøjskole ikke til fars for hvad som helst. Men organisationsopstilleruddannelsen har gjort stort indtryk på hende.

"Jeg er imponeret over, hvor effektiv organisationsopstilling er. Det er meget interessant, at brugen af egen krop eller visuelle og fysiske artefakter kan gøre så stor en forskel. Tænk, at man, 'bare' ved at opstille, kan rykke så meget på forståelse og erkendelse. Det er ret vildt," siger Katrine Hornum-Stenz, som har taget basisuddannelsen i organisationsopstilling hos Kongruens.

Nyt perspektiv til organisationen

Som chef for seks ledere i en politisk styret organisation, har Katrine Hornum-Stenz en kompleks hverdag.

"På en uddannelsesinstitution er der mange vilkår, som man ikke kan ændre. Mine mellemledere navigerer i et kæmpe krydspres, så det er højt på min dagsorden at støtte dem bedst muligt," forklarer Katrine Hornum-Stenz om årsagen til, at hun blev opmærksom på organisationsopstilleruddannelsen.

"Jeg kan lide at få forskellige perspektiver på, hvordan man udvikler mennesker og dette lød interessant, fordi fokus er på det liv, vi lever i organisationerne."

Færre ord – bedre resultater

Hun fremhæver det kropslige element i metoden; at det giver nye erkendelser at bruge sig selv fysisk, når noget er svært.

”Jeg stod selv i et kæmpestort dilemma, da jeg tilmeldte mig. Det fyldte virkelig meget. På uddannelsen arbejdede jeg med, hvordan min position var i forhold til de andre, som dilemmaet omfattede. Det gav store ahaoplevelser, fordi jeg pludselig kunne se problemerne i et nyt perspektiv. Det var meget forløsende,” siger hun og fortæller, at basisuddannelsen gjorde hende mere bevidst om, hvor hun placerer sig i forhold til andre mennesker – helt konkret og fysisk.

”Det har stor betydning, om jeg stiller mig tæt på andre mennesker, foran eller bagved dem. Jeg er i et miljø, hvor vi snakker rigtig meget, men der sker også noget i det usagte. Nu ved jeg, at man også kan arbejde med udfordringer på en mere fysisk måde. Jeg kan arbejde med et dilemma uden brug af så mange ord – og få et bedre resultat.”

Modet til at bruge sig selv

Basisuddannelsen har også givet ny viden om balancen mellem arbejdsrelationer og privatliv.

”Jeg er meget uformel, og nogle gange bliver jeg overrasket over, hvor meget det betyder, at jeg er chef. Det må jeg bare acceptere og anerkende. Men organisationsopstilling har givet mig en ny forståelse for, hvad der er på spil. Der er en linje mellem professionelle relationer og privatsfæren. Når man træder over linjen, bliver samværet mere ærligt. Men det bliver også sårbart,” siger hun og fortæller om en konkret episode, hvor hun blev klandret for nogle værdier, som hun slet ikke kunne genkende sig selv i.

”Jeg har været chef i så mange år, og prøvet mange kriser og fusioner, hvor tingene var virkelig svære. Men pludselig stod jeg i en situation, hvor jeg blev meget såret. Det var sindssygt hårdt, men det blev også klart for mig, at jeg kan bruge organisationsopstilling til at komme videre – fordi jeg nu bedre forstår, hvordan jeg står i forhold til andre.”

Katrine Hornum-Stenz planlægger at uddanne sig videre, så hun får metoderne om organisationsopstilling helt ind under huden. Hun er heller ikke i tvivl om, at hun vil anbefale uddannelsen til andre.

”Det er et fantastisk redskab, hvor man virkelig kan gøre en forskel i sin organisation. Men man skal sikre sig, at dem, som man arbejder med, er med på metoden, så man ikke overskrider andres grænser. Hvis man kan få det til at fungere, er jeg ikke i tvivl om, at man kan navigere på en ny og mere proaktiv måde.”